



التفكير المرن (Flexible Thinking)

عندما يفكر الوالدان بمرونة، يتعلم الأطفال كيف يصبحوا مرنين أيضاً.
التفكير المرن يساعدنا في الحفاظ على هدوءنا وحل المشكلات بشكل أفضل.

تشارك "التفكير المرن" مع طفلك ...

- تحدث عن الخيارات واعرض البدائل
 - "يمكنني أن أحصل على رقائق الذرة أو الخبز المحمص والزبادي للفتور. سأختار رقائق الذرة اليوم. ماذا ستختار أنت؟"
 - "يمكنك اللعب بالشاحنة هنا أو يمكنك أخذها إلى صندوق الرمل. ماذا تفضل؟"
- تحدث عن طرق مختلفة للنظر إلى المواقف
 - "أحمد يلعب مع سهير الآن، هذا لا يعني أنه لم يعد يجبك. يمكنك أن تلعب معه لاحقاً."
 - "ممل حقاً انتظار ابن عمك. فلنستغل هذا الوقت الفرصة لمطالعة الكتب التي حصلنا عليها من المكتبة."



اطلب من طفلك أن يكون مرناً ...

- ماذا يمكنك أن تقول أيضاً؟
- ماذا يمكنك أن تفعل أيضاً؟
- ما الذي يمكننا أن نفعله بطريقة مختلفة في المرة القادمة؟

قف وفكر حول طرق جديدة لـ ...

- جمع الألعاب بعد الانتهاء منها
- المشي عبر الغرفة، إلى المدرسة ... إلخ
- اللعب بالكرة أو أي لعبة أخرى
- استخدام ملعقة، كرسي ... إلخ.

الرضع والأطفال الصغار أيضاً!

- أعرض على طفلك أشياء مختلفة في البيئة من حوله لينظر إليها.
- احمل طفلك بطرق مختلفة لتكتشف أي طريقة يفضلها.

المزيد من المصادر الأونلاين لتبني مرونة طفلك

www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm