



# التفكير المرن (Flexible Thinking)

عندما يفكر الوالدان بمرونة، يتعلم الأطفال كيف يصبحوا مرنين أيضاً.  
التفكير المرن يساعدنا في الحفاظ على هدوءنا وحل المشكلات بشكل أفضل.

## تشارك "التفكير المرن" مع طفلك ...

- تحدث عن الخيارات واعرض البدائل
  - "يمكنني أن أحصل على رقائق الذرة أو الخبز المحمص والزبادي للفتور. سأختار رقائق الذرة اليوم. ماذا ستختار أنت؟"
  - "يمكنك اللعب بالشاحنة هنا أو يمكنك أخذها إلى صندوق الرمل. ماذا تفضل؟"
- تحدث عن طرق مختلفة للنظر إلى المواقف
  - "أحمد يلعب مع سهير الآن، هذا لا يعني أنه لم يعد يجبك. يمكنك أن تلعب معه لاحقاً."
  - "ممل حقاً انتظار ابن عمك. فلنستغل هذا الوقت الفرصة لمطالعة الكتب التي حصلنا عليها من المكتبة."



## اطلب من طفلك أن يكون مرناً ...

- ماذا يمكنك أن تقول أيضاً؟
- ماذا يمكنك أن تفعل أيضاً؟
- ما الذي يمكننا أن نفعله بطريقة مختلفة في المرة القادمة؟

## قف وفكر حول طرق جديدة لـ ...

- جمع الألعاب بعد الانتهاء منها
- المشي عبر الغرفة، إلى المدرسة ... إلخ
- اللعب بالكرة أو أي لعبة أخرى
- استخدام ملعقة، كرسي ... إلخ.

## الرضع والأطفال الصغار أيضاً!

- أعرض على طفلك أشياء مختلفة في البيئة من حوله لينظر إليها.
- احمل طفلك بطرق مختلفة لتكتشف أي طريقة يفضلها.

المزيد من المصادر الأونلاين لتبني مرونة طفلك

[www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm](http://www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm)