



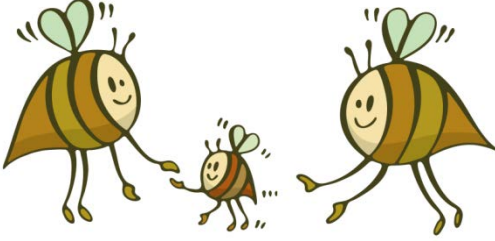
المثابرة (Keep trying)

عندما يثابر الوالدان ويقدمون التشجيع لأطفالهم، يتعلم الاطفال المثابرة أيضاً. التعلم من الأخطاء يساعدنا على النمو والمثابرة عندما نواجه تحديات الحياة.

تشارك "المثابرة" والصبر مع طفلك ...

• شجع أطفالك

- "أعتقد أنه يمكنك القيام بذلك. استمر بالمحاولة."
- "أنت ترغب حقاً في تعلم كيفية القيام بذلك."
- دعنا نرى مقدار الجهد الذي يمكنك بذله."



- أوضح لهم أنه لا بأس بارتكاب الأخطاء
 - "كلنا نرتكب الأخطاء. هكذا نتعلم."
 - "لا بأس. الأخطاء تساعدنا على معرفة ما الذي يجب أن نقوم به بطريقة مختلفة في المرة القادمة."

• أخبرهم أن التطور يتطلب ممارسة

- "قد لا تتقنها من المحاولات الأولى، لا بأس بذلك. تعلم أشياء جديدة يتطلب ممارسة."
- "لقد استمررت بالمحاولة لحل الأحجية. انظر، تبقى القليل لتكملها."

• تحدث عن مثابرتك

- "في البداية، حصلت على المكنسة والجاروف، ثم كنست الأرضية، وفي الأخير وضعت الأوساخ في سلة القمامة."
- "أنا سعيد جداً لأنني استمررت بالمحاولة. انظر، لقد تعلمت كيف أصلح المصباح."

• أشر إلى الأشخاص وشخصيات القصص المثابرة

- "انظر إلى تلك الطفلة التي تتعلم المشي. إنها تسقط باستمرار، ولكنها تعاود الوقوف مجدداً."
- "النملة الحمراء الصغيرة استمرت بالمحاولة. لقد كان ذلك صعباً، ولكنها في النهاية تمكنت من تسلق الحائط."

اسأل طفلك حول المثابرة

- "ما رأيك بالمحاولة مجدداً؟ أعتقد أنه يمكنك القيام بذلك."
- "ما الذي تحتاجه ليساعدك على البدء؟"

قف وفكر حول الأوقات المختلفة التي يمكنك تشجيع طفلك فيها ...



- عندما يلعب طفلك
- عندما يتعلم شيء جديد
- عندما يرتدي ملابسه
- عندما يكون محبطاً أو متردداً

الرضع والأطفال الصغار أيضاً

- امنح أطفالك الكثير من الوقت والتشجيع عند تعلمهم مهارات جديدة. "لقد اقتربت كثيراً من لعبتك! حاول مجدداً. أحسنت، لقد حصلت عليها."
- ساعدهم على تعلم أشياء جديدة خطوة خطوة.

المزيد من المصادر الأونلاين لتبني مرونة طفلك

www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm