



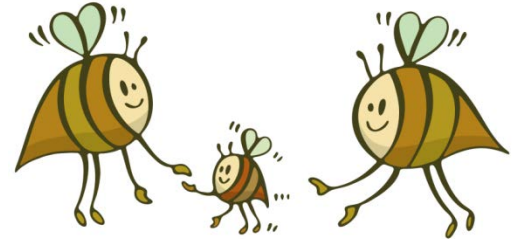
Seguir intentando

(Keep Trying)

Cuando los padres continúan intentando y ofrecen aliento, los niños/as aprenden a seguir intentando también. Aprender de los errores nos ayuda a crecer y a seguir tratando, mientras enfrentamos los desafíos de la vida.

COMPARTA su actitud de “seguir intentando” y su paciencia con su niño/a...

- Ofrezca aliento
 - “Pienso que puedes hacerlo. Sigue intentando.”
 - “Veamos cuanto puedes hacer.”
- Muéstrelle que los errores son aceptables
 - “Todos cometemos errores. Así es como aprendemos.”
 - “Está bien. Equivocarnos nos ayuda a saber que hacer de manera diferente la próxima vez.”
- Dígale que el progreso requiere práctica
 - “Está bien que no te salga bien las primeras veces. Lleva tiempo aprender nuevas cosas.”
 - “Seguiste intentando armar el rompecabezas. Ahora, mira, ¡sólo te faltan unas pocas piezas para terminar!”
- Hable sobre como usted sigue intentando
 - “Primero tomo la escoba, luego la pala, luego barro, y luego coloco la basura en el cesto de residuos.”
 - “Estoy contenta de que seguí probando. Mira, aprendí como arreglar la lámpara.”
- Señale gente y personajes que siguen intentando
 - “Mira al bebé que está aprendiendo a caminar. Ella sigue cayéndose, pero luego se levanta.”
 - “La pequeña locomotora roja siguió intentando. Fue difícil, pero finalmente pudo subir la colina.”



PREGUNTELE a su niño/a sobre intentar...

- “¿Qué te parece intentarlo de nuevo? Pienso que tú puedes hacerlo.”
- “¿Qué necesitas para ayudarte a empezar?”



DETENGASE y PIENSE sobre diferentes momentos en los que pueda alentar a su niño/a...

- Cuando su niño/a está jugando
- Al vestirse
- Al aprender algo nuevo
- Cuando él/ella está frustrado/a y desalentado/a

¡Y los bebés y niños/as pequeños/as también!

- Deles mucho tiempo y aliento mientras practican nuevas habilidades. “¡Casi alcanzaste el sonajero! Intenta de nuevo. ¡Ahí está, lo lograste!”
- Ayúdelos a aprender nuevas cosas un paso pequeño a la vez.

Más materiales gratuitos para ayudar a desarrollar resiliencia en los niños

www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm