



# المشاركة والمساعدة (Participation & Helping Out)

عندما يشارك الوالدان في الأنشطة المجتمعية ومساعدة الآخرين، يتعلم الأطفال منه ذلك. مساعدة الآخرين والمشاركة تمنحنا إحساساً بالهدف وتساعدنا على الشعور بالانتماء.

## تشارك وطفلك مساعدة الآخرين ...

- قم مع طفلك بأشياء لطيفة ومفيدة لعائلتكم وللآخرين
  - "دعنا نلوح للسيد خالد، فذلك سيشعره بالسعادة."
  - "يمكننا مساعدة سارة في تجهيز السفرة للعشاء."



- قم بالإشارة إلى السلوك المفيد والمشاركة:
  - "رايتك تحضر لعبة لسعيد لكي يلعب بها. كان ذلك لطيفاً. لقد ساعدته لينضم للعب."
  - "العمة فاطمة تعزف البيانو في دار المتقاعدين أسبوعياً. الموسيقى تساعد الناس هناك ليشعروا بالسعادة."
  - "شكراً لمساعدتك. شعور جيد أن نقوم بهذه المهمة معاً."

## اسأل طفلك حول المشاركة

- "كان من الجيد أن نساعد. أليس كذلك؟"
- "ما الذي يمكننا أن نفعله لمساعدة الآخرين اليوم؟"

## قف وفكر حول طرق لتشجيع مساعدة الآخرين على مدار اليوم ...

- توزيع الوجبات الخفيفة
- المساعدة في مجتمك
- تنظيف وترتيب المنزل
- قول أشياء مفيدة
- قراءة كتب عن شخصيات تساعد الآخرين
- القيام بأشياء معاً



## الرضع والأطفال الصغار أيضاً!

- أظهر سعادتك عندما يبتسم طفلك لك.
- أظهر سعادتك وقل "شكراً" عندما يحضر لك طفلك أي شيء.

المزيد من المصادر الأونلاين لتبني مرونة طفلك

[www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm](http://www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm)