



Participar y Ayudar

(Participation & Helping Out)

Quando los padres participan en actividades comunitarias y ayudan a otros, los/as niños/as aprenden también a hacerlo. Ayudar a otros y participar nos da razón de ser y ayuda a desarrollar el sentido de pertenencia.

COMPARTA con su niño/a el “ayudar a otros”...

- Hagan juntos cosas útiles y amables por su familia y por otros
 - “Saludemos al Sr. Garcia. Así le dejamos saber que estamos pensando en él.”
 - “Podemos ayudar a Cristina a poner los platos para la cena.”
- Destaque la participación y las conductas serviciales
 - “Veo que trajiste un juguete para jugar también con Antonio. Es muy amable de tu parte. Eso lo ayudó a ser parte del juego.”
 - “La tía Leonor toca el piano en el hogar de ancianos todas las semanas. La música ayuda a la gente a sentirse feliz.”
 - “Gracias por ayudar. Me siento bien al hacer juntos este trabajo.”



PREGUNTE a su niño/a acerca de participar...

- “¿Fue bueno ayudar, no?”
- “¿Qué podemos hacer hoy para ayudar a otras personas?”

DETENGASE y PIENSE sobre maneras de promover solidaridad durante el día...

- Repartiendo la merienda
- Limpiando, haciendo las tareas de la casa
- Ayudando en la comunidad
- Diciendo cosas amables
- Haciendo cosas con usted
- Leyendo libros sobre personajes serviciales

¡Y los bebés y los niños pequeños, también!

- Demuestre que está contenta/o cuando su bebé le regala una sonrisa.
- Demuestre que está contento/a y diga “gracias” cuando su bebé le da un objeto.



Más materiales gratuitos para ayudar a desarrollar resiliencia en los niños
www.reachingreachingout.com/resources-parents.htm