



# 弹性思考 (Flexible Thinking)

家长能从多方面思考, 孩子也灵活应用, 弹性思考有助我们保持镇定, 更好解决问题.

## 跟孩子分享“弹性思考”...

- 谈谈可能性及给予选择
  - “我可有麦片或多士及乳酪作早饭, 我要麦片, 你呢?”
  - “你可在这儿玩小车或拿它去沙盒, 你喜欢做什么?”
- 谈谈用不同方法去看事情
  - “现在Johnny跟Mina玩, 这不是说他不喜欢你, 只是说他迟些跟你玩.”
  - “等候你的表哥是很难的, 但这给我们有机会去看图书馆借来的书.”

## 叫你孩子要灵活应用...

- “可有其他说法?”
- “可有其他做法?”
- “下次可以怎样做好些?”

## 停一停及想一想新办法去...

- 收拾玩具
- 行过房间, 去学校, 等等
- 玩球或其他玩具
- 用匙子, 等等

## 婴儿及幼儿!

- 给他们看不同的东西
- 用不同方法抱他们, 看看那个他最喜欢



还有其他免费教材可在网上索取  
[www.reachinginreachingout.com/parents](http://www.reachinginreachingout.com/parents)