

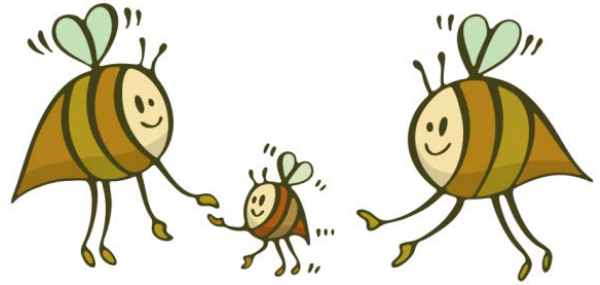


# 继续尝试 (Keep Trying)

家长以身作则，给予鼓励，孩子亦会继续尝试，从错误中学习成长，继续尝试面对人生挑战。

## 分享如何“继续尝试”及对孩子有耐性...

- 给予鼓励
  - “我想你可以做到,继续尝试。”
  - “你真的想学习怎样做到。”
  - “试想想你可做到多少。”
- 表达犯错是可以的
  - “谁人无错,从错中学习。”
  - “没事,错误助我们下次可做得好些。”
- 告诉他们要实践才有进步
  - “你未必能在开始几次便做好,但没事,学习新东西需要实践。”
  - “你继续尝试把拼图砌好,看,还有几块便成了!”
- 说说你如何做到继续尝试
  - “首先,我拿扫,簸箕,然後扫,把垃圾放入垃圾桶。”
  - “我开心我继续尝试,看我学会了怎样修理这灯。”
- 指出那些人物可作榜样
  - “看那孩子学行,她跌倒但继续尝试起来。”
  - “那小红车继续尝试,很难,但最後可到山上。”



## 问孩子有关“继续尝试”的感受...

- “再试试看如何?我想你可做到。”
- “你需要什么助你开始?”

## 停一停及想一想什么时候可鼓励孩子...

- 孩子在游玩时
- 穿衣时
- 学习新事物时
- 孩子烦恼或沮丧时



还有其他免费教材可在网上索取  
[www.reachinginreachingout.com/parents](http://www.reachinginreachingout.com/parents)

## 婴儿及幼儿!

- 他们学新技能时,给予多些时间和鼓励,“你差不多可拿到了!再试试,看,你拿到了!”
- 助他们逐小步学习新东西.