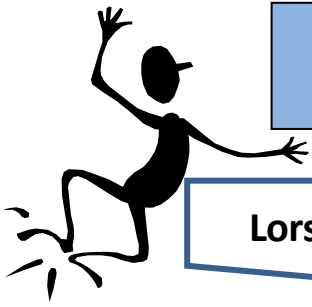
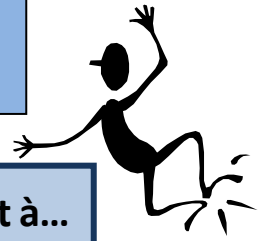


Être un modèle de résilience



Lorsque les parents...

Les enfants apprennent à...



**MONTRENT DE L'AFFECTION
et DE L'ATTENTION**

- Se sentir aimés et près de leurs parents
- Avoir le sentiment d'être importants

ÉCOUTENT et COMPRENNENT

- Se sentir compris et acceptés
- Comprendre les autres

DEMEURENT CALMES

- Se calmer
- Gérer les situations stressantes

SONT PATIENTS

- Attendre
- Développer leur patience

**S'ARRÊTENT et
RÉFLÉCHISSENT de nouveau**

- S'arrêter et réfléchir
- Résoudre les problèmes avec créativité

**ONT UNE
ATTITUDE POSITIVE**

- Apprécier les aspects positifs de la vie
- Avoir de l'espoir (être optimiste)

**CROIENT QUE LES
ERREURS SONT NORMALES**

- Voir que les erreurs font partie de l'apprentissage
- Essayer de nouvelles choses

**CONTINUENT À FAIRE UN
EFFORT**

- Continuer à faire un effort
- Atteindre des buts

VOIENT LES FORCES

- Voir leurs propres forces
- Avoir confiance

**PRENNENT LEURS
RESPONSABILITÉS et
PARTICIPENT**

- Être responsables et à participer
- Sentir qu'ils ont leur place

Pour des conseils gratuits pour aider les enfants à développer leur résilience, rendez-vous à l'adresse www.reachinginreachingout.com (en anglais) (cliquez sur « Parent Website » sur la page d'accueil).