



Le raisonnement souple

Quand les parents font preuve d'une certaine souplesse dans leur façon de raisonner, les enfants apprennent à être souples, eux aussi.
Le raisonnement souple nous aide à rester calmes et à régler nos problèmes.

EXPLOREZ le « raisonnement souple » avec votre enfant...

Discutez des options et proposez des choix.

- « Je pourrais manger des céréales ou une rôti avec du yogourt pour déjeuner. Je pense que je vais prendre des céréales, ce matin. Toi, qu'est-ce que tu choisis? »
- « Tu peux jouer avec le camion ici ou dans le carré de sable. Qu'est-ce que tu préfères? »

Parlez des différentes manières de voir une situation.

- « Johnny joue avec Mina maintenant. Ça ne veut pas dire qu'il ne t'aime plus. Ça veut juste dire que tu vas jouer avec lui plus tard. »
- « Il est vraiment difficile d'attendre ta cousine. Mais ça nous donne l'occasion de regarder les livres qu'on a empruntés à la bibliothèque. »

DEMANDEZ à votre enfant de faire preuve de souplesse...

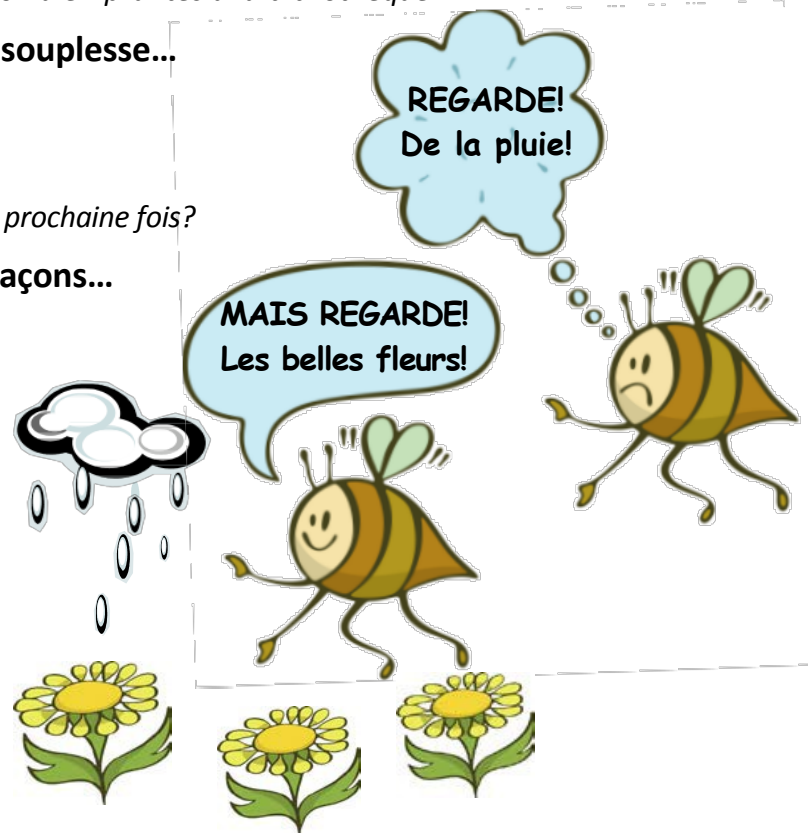
- Comment pourrais-tu le dire autrement?
- Quoi d'autre pourrais-tu faire?
- Qu'est-ce qu'on pourrait faire autrement, la prochaine fois?

PRENEZ LE TEMPS DE PENSER à de nouvelles façons...

- De ranger les jouets.
- De traverser une pièce, de se rendre à l'école, etc.
- De jouer avec un ballon ou un autre jouet.
- D'utiliser une cuillère, etc.

SANS OUBLIER les bébés et les tout-petits!

- Montrez à votre bébé diverses choses à observer dans son milieu.
- Tenez votre bébé de différentes façons pour voir ce qu'il préfère.



Plus de ressources GRATUITES en ligne pour bâtir la résilience de votre enfant au

www.reachinginreachingout.com/parents (en anglais) (vidéos, livres, histoires de parents, articles, bulletin d'information, etc.)