



La participation et l'entraide

Quand les parents participent à la vie de leur milieu et aident les autres, les enfants apprennent à faire la même chose.
Nous avons le sentiment d'être utiles quand nous aidons les autres.
Quand nous participons aux activités avec d'autres, cela nous donne un sentiment d'appartenance.

EXPLOREZ l'entraide en faisant des choses avec votre enfant...

Faites ensemble des choses qui sont gentilles et qui aident votre famille et les autres.

- « Envoie la main à M. Jodoin. Il va savoir qu'on pense à lui. »
- « On pourrait aider Sarah à mettre la table. »

Soulignez l'entraide et la participation.

- « Je vois que tu as amené un jouet pour Amir. C'était gentil. Ça lui a permis de participer. »
- « Tante Karen joue du piano à la maison de retraite toutes les semaines. Ça fait plaisir aux gens qui demeurent là. »
- « Merci pour le coup de main. J'ai aimé travailler avec toi. »



PARLEZ à votre enfant de l'entraide...

- « Tu as aimé ça, donner un coup de main, non? »
- « Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour aider les autres aujourd'hui? »

PRENEZ LE TEMPS DE PENSER à des manières d'encourager l'entraide tout au long de la journée...

- Distribuer des collations.
- Vous impliquer dans votre milieu.
- Faire des choses ensemble.
- Dire des choses aimables.
- Lire des livres sur des personnages qui aident les autres.
- Ranger les choses, faire des tâches domestiques.

SANS OUBLIER les bébés et les tout-petits!

- Montrez que vous êtes content quand votre bébé vous sourit.
- Montrez que vous êtes content et dites « merci » quand votre bébé vous donne un objet.



Plus de ressources GRATUITES en ligne pour bâtir la résilience de votre enfant au

www.reachinginreachingout.com/parents (en anglais) (vidéos, livres, histoires de parents, articles, bulletin d'information, etc.)